



Afbeelding © Kinderhulp

Dromen van avonturen die anderen beleven?

De zomervakantie: zon, vrijheid en avontuur! Maar voor kinderen die opgroeien in armoede in Nederland bestaat de zomer vooral uit veel lange, lege dagen. Er is geen geld voor speelgoed of dagjes uit. En er zijn geen vriendjes om mee te spelen, want die zijn op vakantie. Er is niets om naar uit te kijken. Daarom heeft Kinderhulp voor deze kinderen een Zomerpretpakket: een tas vol zomerpret met speelgoed, boekjes én een dagje uit voor het hele gezin. ①

Armoedestress

Honderdduizenden kinderen in Nederland groeien op in een gezin waarvan de ouders of verzorgers weinig geld hebben. Dat zijn ongeveer twee tot drie kinderen per klas. En dat worden er elk jaar meer. Voor hen is er thuis weinig geld voor dingen als een fiets, nieuwe kleding of schoenen, of schoolspullen. Terwijl dat wel spullen zijn die kinderen nodig hebben. Als ouders weinig geld hebben, geeft dat hen armoedestress. En dat zorgt voor spanning in huis. Ook kinderen hebben vaak heel goed door dat er thuis niet veel geld is. Ze voelen ook dat hun ouders last hebben van stress. Ze maken zich dan zorgen om hun ouders en kunnen daar verdrietig en angstig van worden. ② ③



Gevolgen

Kinderen die opgroeien in een gezin met geldzorgen hebben het vaak minder goed dan kinderen uit rijkere gezinnen. Er is minder geld voor nieuwe kleren, een bed of bureau, iedere dag warm eten, internet, uitstapjes of vakantie. Ook kunnen deze kinderen vaak geen lid worden van een sportclub, hun verjaardag niet vieren en hebben ze geen fiets om mee naar school te gaan. En hoe langer een gezin geldgebrek heeft, hoe meer last kinderen daarvan hebben. Ze voelen zich vaker bang en ongelukkig. Bovendien hebben ze vaker last van hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid. Daardoor hebben ze soms ook problemen op school. Ze kunnen zich moeilijk concentreren. En daardoor lopen ze soms achter op school en gaan ze soms ook eerder van school af. Ouders hebben door hun geldproblemen, zelf ook veel stress. Daardoor kunnen zij hun kinderen niet altijd helpen bij hun schoolwerk. Ook dat kan nare gevolgen hebben voor de ontwikkeling van kinderen. ④

30 **Avonturen in de zomer?**

Voor kinderen die opgroeien in een gezin met armoedestress is de zomervakantie niet altijd leuk. Het is helemaal geen vrolijke en ontspannen tijd. Ze zijn heel vaak alleen en hebben niemand om mee te spelen. Want veel vriendjes of vriendinnetjes zijn op vakantie. Of zij maken allerlei leuke uitstapjes. Kinderen in gezinnen met weinig geld, zitten in de
35 zomervakantie vaak gewoon alleen thuis. Zij kunnen niet op vakantie. En er is geen geld voor uitstapjes, zoals een dagje naar een pretpark. De dagen lijken voor hen eindeloos lang te duren. En ze voelen zich eenzaam. De vakantie geeft hen daardoor veel stress en heel weinig plezier. Kinderhulp gunt ieder kind mooie avonturen in de zomer. Grote en kleine avonturen, binnen en buiten, alleen en met broertjes, zusjes of vriendjes. ⑤

40 **Kinderhulp**

Kinderhulp helpt alle kinderen en jongeren in Nederland tussen de 0 en 21 jaar die in armoede opgroeien. Kinderhulp vindt dat die kinderen niet de dupe mogen zijn van het opgroeien in armoede. Want armoede zorgt ervoor dat deze kinderen niet dezelfde dingen kunnen doen als andere kinderen. Daarom helpt Kinderhulp deze kinderen, want zij horen er ook gewoon bij. Dit
45 doet deze organisatie door hen te helpen met dingen die heel gewoon lijken, maar toch het verschil maken voor de kinderen. Dat kan met een eigen bed zijn, en ook met andere dingen. Bijvoorbeeld met een zorgeloos dagje uit, een eigen fiets, een leesboek of een warme winterjas. Kinderhulp helpt met dat wat een kind mist of hard nodig heeft. Hoe Kinderhulp dat weet? Doordat leerkrachten van een school, of mensen van de gemeente dat doorgeven aan
50 Kinderhulp. Zij kennen het kind en weten welke problemen een gezin heeft. En zij letten er ook op dat de hulp goed terechtkomt. ⑥

Tas vol avonturen

Kinderhulp wil dat alle kinderen een leuke zomervakantie hebben. Daarom deelt Kinderhulp elk jaar Zomerpretpakketten uit aan gezinnen die weinig geld hebben. Dit jaar wil Kinderhulp
55 7500 Zomerpretpakketten uitdelen. Een Zomerpretpakket is een tas vol avonturen: fijn buitenspelen met je eigen voetbal, lekker stoepkrijten, vliegeren of touwtjespringen. In de tas zitten ook cadeaukaarten, een dagje naar een pretpark met de trein en fijne leesboeken. Dingen die heel gewoon lijken, maar niet voor alle kinderen gewoon zijn. Die kinderen kunnen met deze tas wél allerlei leuke avonturen zelf beleven! Een ouder vertelt: 'Wij zijn 1x
60 een dagje uit geweest en 1x met de trein naar Amsterdam gegaan. Dat hadden we zonder zo'n pakket echt niet kunnen doen. We hebben superleuke dagen gehad! En ook met de andere spullen uit de rugzak hadden de kinderen veel plezier!' En daar is het Zomerpretpakket ook echt voor bedoeld! Want ieder kind verdient een leuke zomervakantie vol kleine en grote avonturen. Om naar uit te kijken, van te genieten én om vol
65 plezier op terug te kunnen kijken! ⑦

Bron: Opgroeien en opvoeden in armoede'(nji), seo.nl, kindershulp.nl



Woordenlijst

uitkijken naar = je verheugen op

de stress = de spanning die lang duurt en vervelend is; als je spanning voelt, kun je je niet goed ontspannen

het gevolg = iets wat door iets anders gebeurt

de ontwikkeling = de groei, het langzaam iets worden

de dupe = het slachtoffer