



## Kinderrechten? Die heb je ook online!

Je stuurt appjes, kijkt filmpjes, speelt games. Online leer je veel nieuwe dingen, ontwikkel je allerlei vaardigheden, maak je vrienden en kun je jezelf op veel manieren creatief uiten. En dat is heel belangrijk. Toch is internet niet altijd leuk. Eén op de vijf leerlingen die in november 2025 meedeed aan de serious game MediaMasters gaf aan zich online weleens onveilig te 5 voelen. Dat is best veel. Wat heeft dat te maken met kinderrechten? Meer dan je denkt. ①

### UNICEF en MediaMasters: spel en onderzoek

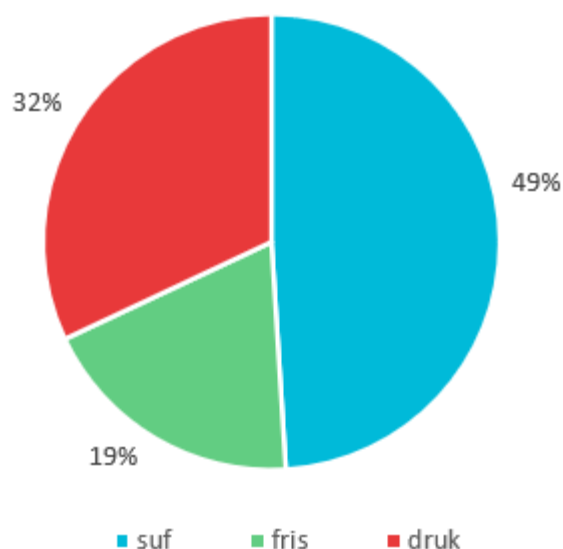
Tijdens de Week van de Mediawijsheid hebben meer dan 300.000 leerlingen 10 meegedaan aan de serious game MediaMasters. UNICEF, de grootste kinderrechtenorganisatie van de wereld, en MediaMasters hebben samen onderzoek gedaan naar de reacties van ruim 218.000 15 leerlingen die deze game gespeeld hebben. In verschillende MediaMissies binnen de game bekeken de leerlingen een interactieve film over Zoey die, samen met haar ouders Luuk en Reyha, haar grootvader probeert te 20 redden in het virtualrealityspel Medoria. Bij het spelen van het spel maken de drie van alles mee. Naar aanleiding van de film kregen de leerlingen vragen en opdrachten waardoor ze spelenderwijs leerden over de kansen en 25 risico's van (digitale) media.

Elke les eindigde met een stelling over kinderrechten in de digitale wereld. Door antwoord te geven op die stellingen lieten kinderen zien hoe ze denken over privacy en 30 veiligheid en hoe zij zich online voelen. Voorbeelden van stellingen waren: Wanneer voelde je je online onveilig? En hoe voel je je

als je lang achter elkaar op een scherm hebt gekeken? ②

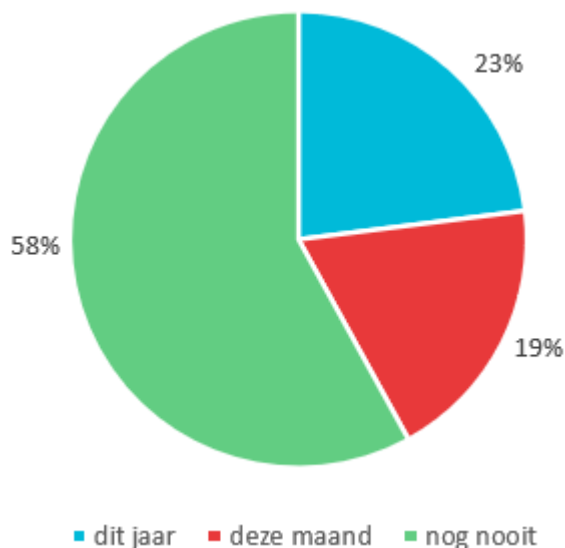
### 35 Uitslagen onderzoek met voorbeelden

Wat waren de antwoorden van de kinderen op de kinderrechtenstellingen? In het taartdiagram hieronder zie je de antwoorden op de vraag: *Hoe voel je je als je heel lang op 40 een scherm hebt gekeken?*



Uit het taartdiagram kun je aflezen dat bijna de helft van de kinderen zich *suf* voelt na lang op een scherm te hebben gekeken. En bijna een derde van de groep (32%) voelt zich *druk*.

45 In het volgende diagram zie je de antwoorden van de kinderen op de vraag: *Wanneer voel je je voor het laats online onveilig?*



Uit dit taartdiagram blijkt dat best veel kinderen (19% dus dat is bijna 1 op de 5) zich in de afgelopen maand onveilig gevoeld hebben. Dat kan gaan om kleinere gebeurtenissen zoals online uitgescholden worden. Maar ook om grotere waarbij kinderen bijvoorbeeld vreemde foto's 55 ontvingen. ③

*'Ik werd uitgescholden op Roblox.'*  
*'Ik kreeg rare berichten met geblurde foto's.'*  
 – kinderen uit het onderzoek

### Kinderen hebben rechten

Kinderrechten zijn afspraken tussen landen om ervoor te zorgen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien. Deze rechten 60 staan in het Kinderrechtenverdrag dat is opgesteld in 1989. Alle landen hebben dit verdrag ondertekend en daarmee beloofd dat ze zich aan deze afspraken zullen houden. Je kunt kinderrechten samenvatten in drie 65 soorten rechten:

- Rechten die ervoor zorgen dat kinderen de juiste dingen krijgen, zoals onderwijs, informatie en vrije tijd.

- Rechten die kinderen beschermen tegen dingen die slecht voor hen zijn, bijvoorbeeld tegen mishandeling of gevaar.
- Rechten die ervoor zorgen dat alle kinderen meetellen, zoals het recht voor 75 kinderen om hun mening te geven en het verbieden van discriminatie. ④

### Kinderen hebben ook rechten online

Kinderrechten moeten kinderen beschermen en ervoor zorgen dat ze veilig zijn. Maar 80 omdat technologie zich snel ontwikkelt, bestaan er voor de digitale wereld nog niet overal duidelijke regels. Daardoor is het soms onduidelijk hoe kinderrechten daar moeten worden toegepast. De Digitale Jongerenraad 85 van UNICEF denkt mee over nieuwe wetten en regels. Zo wordt rekening gehouden met wat kinderen online ervaren en wat ze nodig hebben. ⑤

### Kinderen moeten we beschermen

90 UNICEF en MediaMasters deelden de uitkomsten van de kinderrechtenstellingen op tv, radio en in kranten om te laten zien wat kinderen online meemaken en hoe zij zich daarbij voelen. Zo kunnen de Nederlandse 95 overheid en volwassenen hun taak om kinderrechten te beschermen, beter uitvoeren. ⑥ ⑤

### Zoek hulp!

Heb je zelf weleens nare dingen meegemaakt 100 online? Blijf er dan niet zelf mee zitten, maar praat erover met een volwassene die je vertrouwt. Ook kun je zelf online het goede voorbeeld geven, elkaar helpen en voor elkaar opkomen. Wil je anoniem met iemand praten, 105 dan kun je terecht bij De Kindertelefoon of de hulplijn van *Offlimits*. ⑦

**Bronnen:** [unicef.nl](http://unicef.nl), [noordhollandsdagblad.nl](http://noordhollandsdagblad.nl), [kinderrechten.nl](http://kinderrechten.nl), [mediamasters.nl](http://mediamasters.nl)