

Te jong voor sociale media?

Veel kinderen gebruiken sociale media. Ze zitten op Snapchat of Instagram. Of ze nemen samen een video op voor TikTok. In Australië mag dat straks niet meer als je jonger bent dan 16 jaar.

Daar komt volgend jaar een nieuwe wet. Daarin staat dat sociale media verboden zijn voor kinderen onder de 16 jaar.

Veel sociale media hebben zelf regels voor gebruik. Voor TikTok, Snapchat of Facebook moet je 13 jaar of ouder zijn. En voor Instagram moet je 16 jaar zijn.

Toch gebruiken veel jongere kinderen deze sociale media al. En jij? Gebruik jij sociale media?



© Ibrahim ID_CC BY 4.0 International

veel verschillende sociale media

a Wil je in Australië Snapchat gebruiken? Dan mag je nu jonger zijn dan volgend jaar. Hoeveel jaar jonger?

b Voor Instagram moet je nu ouder zijn dan voor TikTok. Hoeveel scheelt het?

c Shirley woont in Australië. Ze is 8 jaar. Hoelang zou ze nu moeten wachten voordat ze TikTok mag gebruiken? En hoelang zou ze moeten wachten als de nieuwe wet nu al zou gelden?

Regels voor schermtijd?

Er zijn geen wetten voor schermtijd. Echte regels geven voor schermtijd is moeilijk. Want het is niet alleen belangrijk hoelang je naar een scherm kijkt. Maar het is ook belangrijk wat je doet met je scherm. Een kwartier videobellen met je opa is minder slecht voor je dan een kwartier op TikTok naar filmpjes kijken.



Te veel schermtijd is niet goed voor je.


Toch geven artsen wel tips voor schermtijd. Die tips komen uit onderzoek. Artsen keken naar wat gezond is voor kinderen. Want te veel op je telefoon of computer is niet goed voor je. Het is niet goed voor je ogen. En ook zien kinderen online dingen die ze beter niet kunnen zien.

Hieronder zie je welke tips artsen geven over schermtijd voor kinderen.

leeftijd	schermtijd per dag
0 en 1 jaar	geen schermtijd
2 en 3 jaar	niet meer dan een half uur
4 tot en met 7 jaar	niet meer dan 1 uur
8 en 9 jaar	niet meer dan anderhalf uur
10 en 11 jaar	niet meer dan 2 uur
12 jaar en ouder	niet meer dan 3 uur

a Kinderen van 5 jaar mogen minder lang naar een scherm kijken dan kinderen van 9 jaar. Hoeveel scheelt het?

b Jip is 13 jaar en haar broer Stef is 6. Hoeveel langer mag Jip op haar telefoon spelletjes doen dan Stef?

c  Zoek in de tabel op wat artsen zeggen over jouw schermtijd. Hoelang mag die zijn?

Ver weg in Australië

Het verbod op sociale media voor jongeren geldt vanaf volgend jaar in Australië. Australië ligt aan de andere kant van de wereld. Het wordt ook wel *Down Under* genoemd.

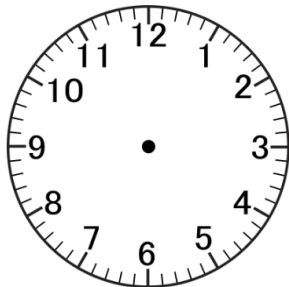
In Australië is het altijd veel later dan in Nederland. In Perth is het 7 uur later dan in Nederland. In Sydney is het 10 uur later dan in Nederland.

Als je naar Australië op vakantie wilt, moet je met het vliegtuig. Naar Perth is het 20 uur vliegen. Naar Sydney moet je nog 2 uur langer vliegen.

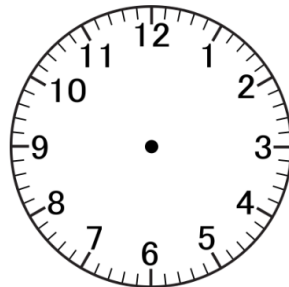


a Als het in Nederland middernacht is, is het in Perth alweer 7 uur in de ochtend. In Sydney is het nog weer 3 uur later. Teken de tijden in de klokken hieronder.

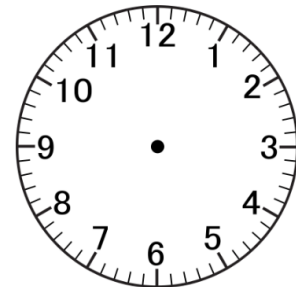
Nederland



Perth



Sydney



b Simon woont in Amsterdam. Hij kijkt op de klok. Het is 2 uur. Hoe laat is het nu in Sydney?

c Anais is met haar ouders met het vliegtuig onderweg naar Perth. Ze zit al 6 uur in het vliegtuig. Hoeveel uur moet zij nog vliegen voordat ze in Perth zijn?

NIEUWSREKENEN

STAPPENPLAN REKENEN

STAP 1

Ik kijk naar de tekst en ik let op:

- de titel
- het plaatje
- de getallen
- de tabel of de grafiek

- Waar zal het over gaan?

Ik lees de tekst en ik let extra op:

- de getallen
- de rekenwoorden

- Begrijp ik wat ik lees?

- Begrijp ik de tabel of de grafiek?

Ik lees de rekenvraag

- Begrijp ik de vraag?

STAP 2

Ik bedenk hoe ik de rekenvraag oplos

- Weet ik welke informatie ik nodig heb?

- Is een kladblaadje misschien handig? Om het uit te rekenen of te tekenen?

STAP 3

Ik beantwoord de rekenvraag

STAP 4

Ik controleer of mijn antwoord kan kloppen