

Te jong voor sociale media?

Veel kinderen maken gebruik van sociale media. Ze zitten soms urenlang op Snapchat, Instagram of TikTok. In Australië is dat binnenkort verleden tijd. Want daar komt volgend jaar een verbod op sociale media voor kinderen onder de 16 jaar. Nu ligt de leeftijdsgrens van sociale media op 13 jaar. Maar dat helpt niet genoeg, vindt de regering.

In Nederland gebruiken 14,3 miljoen van de 17,8 miljoen Nederlanders sociale media. Hoeveel daarvan kinderen zijn is niet bekend.

In Nederland zijn er nog geen plannen voor een verbod op sociale media voor kinderen. Maar er zijn wel politici die vinden dat dat verbod hier ook een goed idee zou zijn. Uit een onderzoek van het Jeugdjournaal onder kinderen tussen 9 en 13 jaar, blijkt namelijk dat de helft van de kinderen zichzelf telefoonverslaafd vindt. 500 kinderen deden mee aan dit onderzoek. Dit is de Top 3 van wat kinderen dan het liefst op hun telefoon doen: 1. appen via WhatsApp; 2. sociale media gebruiken; 3. gamen.

En jij? Vind jij jezelf telefoonverslaafd?




© Ibrahim ID_CC BY 4.0 International

veel verschillende sociale media

a Hoeveel kinderen uit het onderzoek van het Jeugdjournaal vinden zichzelf telefoonverslaafd?

b Hoeveel miljoen Nederlanders gebruiken geen sociale media? Maak een schatting.

c  Maak een staafgrafiek van wat kinderen in jouw klas het liefst op hun telefoon doen. Is de Top 3 van jullie klas hetzelfde als die van het onderzoek van het Jeugdjournaal?

Regels voor schermtijd?

Kun jij goed je telefoon wegleggen? Of heb je vaak het gevoel dat je even op je telefoon moet kijken? Er zijn geen wetten voor schermtijd. Echte regels geven voor schermtijd is ook moeilijk. Want het is niet alleen belangrijk hoelang je naar een scherm kijkt. Het is ook belangrijk wat je doet met je scherm. Een kwartier videobellen met je opa is minder slecht voor je dan een kwartier op TikTok naar filmpjes kijken.



© SchoolPRPro via Pixabay

Te veel schermtijd is niet goed voor je.

Toch geven artsen wel tips voor schermtijd. Die tips komen uit onderzoek. Artsen keken naar wat gezond is voor kinderen. Want te veel op je telefoon of computer is niet goed voor je. Het is niet goed voor je ogen. En ook zien kinderen online soms dingen die ze beter niet kunnen zien.

Hieronder zie je welke tips artsen geven over schermtijd voor kinderen.

leeftijd	schermtijd per dag
0 en 1 jaar	geen schermtijd
2 en 3 jaar	niet meer dan 30 minuten
4 en 5 jaar	niet meer dan 1 uur (liefst 4 x 15 minuten)
6 en 7 jaar	niet meer dan 1 uur (liefst 2 x 30 minuten)
8 en 9 jaar	niet meer dan anderhalf uur
10 en 11 jaar	niet meer dan 2 uur
12 jaar en ouder	niet meer dan 3 uur

a Kinderen van 2 jaar mogen minder lang naar een scherm kijken dan kinderen van 4 jaar. Hoeveel minuten scheelt het?

b Jip is 8 jaar en haar broer Stef is 13 jaar. Hoeveel minuten mag Stef langer op zijn telefoon per dag dan Jip?

c Het is half 4 in de middag. Brahim is 8 jaar en al driekwartier aan het gamen. Hoe laat moet hij stoppen met gamen?

Ver weg in Australië


Het verbod op sociale media voor jongeren geldt vanaf volgend jaar in Australië. Australië ligt aan de andere kant van de wereld. Het wordt ook wel *Down Under* genoemd. Nederland is een veel kleiner land dan Australië. Nederland past wel 270 keer in Australië. Nederland heeft 18 miljoen inwoners. Voor elke 2 miljoen Nederlanders die er zijn, zijn er 3 miljoen Australiërs. In Australië is het altijd veel later dan in Nederland. In Perth is het 7 uur later dan in Nederland. In Sydney is het 10 uur later dan in Nederland.



a Hoeveel inwoners heeft Australië? Gebruik de verhoudingstabel hieronder. Vind je dat veel of weinig, vergeleken met Nederland?

Nederland	2 miljoen	18 miljoen		
Australië	3 miljoen			

b Kamal woont in Rotterdam en wil zijn oom en tante in Perth straks als eerste een gelukkig nieuwjaar wensen in 2025. Hoe laat moet hij zijn oom en tante bellen?

c  Simon woont in Amsterdam. Zijn neef woont in Sydney. Simon wil na het avondeten zijn neef bellen om te vragen wat hij van de nieuwe wet vindt. Vind je dat een goed idee? Waarom wel of niet?

NIEUWSREKENEN

STAPPENPLAN REKENEN

STAP 1

Ik kijk naar de tekst en ik let op:

- de titel
- de getallen
- het plaatje
- de tabel of de grafiek

- *Waar zal het over gaan?*

Ik lees de tekst en ik let extra op:

- de getallen
- de rekenwoorden

- *Begrijp ik wat ik lees?*

- *Begrijp ik de tabel of de grafiek?*

Ik lees de rekenvraag

- *Begrijp ik de vraag?*

STAP 2

Ik bedenk hoe ik de rekenvraag oplos

- *Weet ik welke informatie ik nodig heb?*

- *Is een kladblaadje misschien handig? Om het uit te rekenen of te tekenen?*

STAP 3

Ik beantwoord de rekenvraag

STAP 4

Ik controleer of mijn antwoord kan kloppen