



Afbeelding © Kinderhulp

Alles wordt duurder: kinderen de dupe

Misschien is het jou ook opgevallen: veel dingen zijn duurder geworden. Het gaat dan vooral om voedingsmiddelen, brandstof en energie. In korte tijd zijn de kosten van het dagelijks leven enorm opgelopen. En steeds meer Nederlanders raken daardoor in problemen. Ook veel kinderen zijn daarvan de dupe en dat heeft veel gevolgen. Welke gevolgen heeft geldtekort in een gezin voor kinderen? En hoe kunnen superhelden die kinderen helpen? ①

Rondkomen van een laag inkomen

Uit cijfers van het Sociaal en Cultureel Planbureau blijkt dat ongeveer één op de twaalf kinderen in Nederland opgroeit in een gezin waarvan de ouders of verzorgers geldzorgen hebben. Dat zijn ongeveer 300 000 kinderen, dus gemiddeld zo'n twee kinderen per schoolklas. Ook de periode waarin in sommige gezinnen thuis sprake is van geldtekort duurt steeds langer. Soms is dat wel meer dan vier jaar. En dat betreft niet alleen gezinnen waarbij een of beide ouders of verzorgers geen werk hebben. Ook in gezinnen waar de ouders of verzorgers wél een baan hebben, is er steeds vaker sprake van geldproblemen. ②

Nadelige gevolgen

Op veel terreinen zijn kinderen uit gezinnen met financiële problemen vaak slechter af dan kinderen uit meer welvarende gezinnen. Er is minder geld voor nieuwe kleren, een bed of bureau, iedere dag een warme maaltijd, internet, uitstapjes of vakantie. Daarnaast zijn lidmaatschap van een sportvereniging, het vieren van een verjaardag of het kopen of onderhouden van een fiets om mee naar school te gaan niet vanzelfsprekend. Bovendien is het zo dat hoe langer een gezin geldgebrek heeft, des te groter de nadelige gevolgen voor kinderen zijn. Ze voelen zich vaker angstig, afhankelijk en ongelukkig. Dit kan allerlei fysieke en psychische klachten tot gevolg hebben, zoals hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid. Financiële achterstanden kunnen eveneens bijdragen aan een slechtere concentratie op school, leerachterstanden en voortijdig schoolverlaten. Ouders ervaren zelf ook veel stress door hun moeilijke leefomstandigheden. Daarom zijn ze soms niet in staat hun kinderen goed te ondersteunen en stimuleren. Ook dat kan een negatieve invloed hebben op de ontwikkeling van kinderen. ③

Geen eigen bed

Uit onderzoek van SEO Economisch Onderzoek onder kinderen uit groep 5 blijkt dat één op de twintig kinderen thuis geen eigen bed heeft om in te slapen. Op sommige scholen waren er zelfs hele klassen met kinderen die geen bed hadden. Het is belangrijk dat ieder kind zich even goed kan ontwikkelen. En

30 zonder bed kan dat niet. Kinderen slapen dan niet goed en daardoor kunnen ze zich niet concentreren. Dat gaat ten koste van schoolprestaties en daardoor kunnen ze zich niet ontwikkelen voor de toekomst. Uit het onderzoek blijkt dat een eigen bed ook echt een verschil maakt. Want zodra de kinderen wél een eigen bed krijgen, gaan de leerprestaties met sprongen vooruit. Rachel en Senna bijvoorbeeld zijn twee zusjes. Ze wonen samen met hun alleenstaande moeder. De zusjes delen samen een klein
35 slaapkamertje. Er staat één bed en er ligt een matras op de grond. Senna en Rachel slapen afwisselend een week op de grond of een week in het bed. ④

Kinderhulp

'Kamerinrichting behoort tot de top van meest aangevraagde dingen waar mensen hulp bij nodig hebben', laat Irene Boersma van Kinderhulp weten. Daar vallen bureaus en lampen onder, maar ook bedden.
40 Zoals een hoogslaper voor de zusjes Rachel en Senna, zodat ze beiden een bed én dus ook een eigen plekje hebben. 'In 2021 hebben we 5607 keer een kind geholpen bij kamerinrichting', laat Irene Boersma van Kinderhulp weten. Kinderhulp helpt alle kinderen en jongeren in Nederland tussen de 0 en 21 jaar die in armoede opgroeien. Dit doet Kinderhulp door hen te helpen met dingen die heel gewoon lijken, maar
45 toch het verschil maken voor de kinderen. Bijvoorbeeld met een eigen bed, een zorgeloos dagje uit, een fiets, opleiding, leesboek, warme winterjas of cadeautje van de Sint. Kinderhulp helpt met dat wat een kind mist of hard nodig heeft. Hoe Kinderhulp dat weet? Organisaties laten dat weten door een aanvraag te doen bij Kinderhulp. Dan dient bijvoorbeeld een maatschappelijk werker, wijkteam van de gemeente of iemand van school een hulpvraag in bij Kinderhulp. Zij kennen het kind en weten wat er speelt thuis in het
50 gezin. En zij zien er ook op toe dat de hulp goed terechtkomt. Deze aanvragers zijn eigenlijk helden, net als Kinderhulp. En jij kunt ook een held zijn! Hoe? Dat lees je hieronder. ⑤

Kinderhulp Held&run

Om kinderen en jongeren in armoede goed te kunnen helpen heeft Kinderhulp veel geld nodig. En ook jullie school kan daarbij helpen. Bijvoorbeeld
55 met een Kinderhulp Heldenrun. Dat is een heldhaftige sponsorloop over een avontuurlijk parcours! Kinderhulp helpt scholen bij het organiseren van een Heldenrun met flyers, sponsorformulieren en een boekje met tips & trucs.
60 Op die manier kan een sportdag of feestdag sportief en avontuurlijk worden ingevuld. Het leuke aan deze sponsorloop is dat iedereen verkleed mag gaan als zijn of haar superheld. Dus heb je altijd al een superheld willen zijn? En net als Superman, Wonder Woman of Kung Fu Panda de wereld mooier willen maken? Dat kan, tijdens de Kinderhulp
65 Heldenrun op jouw school! Kinderen zijn de superhelden en leerkrachten zijn de schurken. Terwijl de kinderen zo veel mogelijk rondjes proberen te rennen, plagen de schurken hen een beetje met bijvoorbeeld een waterpistool. Doel is uiteindelijk om samen zoveel mogelijk geld in te zamelen voor Kinderhulp. Met dat geld kan Kinderhulp elk jaar weer duizenden kinderen helpen. Durf jij de uitdaging aan? Zet dan je heldenmasker op, vraag familie, vrienden en buren om je te sponsoren en doe mee, want
70 samen zijn we supersterk tegen kinderarmoede! ⑥



© Kinderhulp

Heldenrun: lopen over een avontuurlijk parcours

Bron: 'Opgroeien en opvoeden in armoede'(nji), rtlnieuws.nl, destentor.nl, NOS Jeugdjournaal podcast 'Wat als je ouders de boodschappen niet meer kunnen betalen', seo.nl, kinderhulp.nl