



Afbeelding © Kinderhulp

Alles wordt duurder: kinderen de dupe

Misschien is het jou ook opgevallen: veel dingen zijn duurder geworden. Het gaat dan vooral om voedingsmiddelen, brandstof en energie. In korte tijd zijn de kosten van het dagelijks leven enorm opgelopen. En steeds meer Nederlanders raken daardoor in problemen. Ook veel kinderen zijn daarvan de dupe en dat heeft veel gevolgen. Welke gevolgen heeft geldtekort in een gezin voor kinderen? ①

Rondkomen van een laag inkomen

Uit cijfers van het Sociaal en Cultureel Planbureau blijkt dat ongeveer één op de twaalf kinderen in Nederland opgroeit in een gezin waarvan de ouders of verzorgers geldzorgen hebben. Dat zijn ongeveer 315 000 kinderen, dus gemiddeld zo'n twee kinderen per schoolklas. Ook de periode waarin in sommige gezinnen thuis sprake is van geldtekort duurt steeds langer. Soms is dat wel meer dan vier jaar. En dat betreft niet alleen gezinnen waarbij een of beide ouders of verzorgers geen werk hebben. Ook in gezinnen waar de ouders of verzorgers wél een baan hebben, is er steeds vaker sprake van geldproblemen. ②

Nadelige gevolgen

Op veel terreinen zijn kinderen uit gezinnen met financiële problemen vaak slechter af dan kinderen uit meer welvarende gezinnen. Er is minder geld voor nieuwe kleren, een bed of bureau, iedere dag een warme maaltijd, internet, uitstapjes of vakantie. Daarnaast zijn lidmaatschap van een sportvereniging, het vieren van een verjaardag of een fiets om mee naar school te gaan niet vanzelfsprekend. Bovendien is het zo dat hoe langer een gezin geldgebrek heeft, des te groter de nadelige gevolgen voor kinderen zijn. Ze voelen zich vaker angstig, afhankelijk en ongelukkig. Dit kan allerlei fysieke en psychische klachten tot gevolg hebben, zoals hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid. Financiële achterstanden kunnen eveneens bijdragen aan een slechtere concentratie op school, leerachterstanden en voortijdig schoolverlaten. Ouders ervaren zelf ook veel stress door hun moeilijke leefomstandigheden. Daarom zijn ze soms niet in staat hun kinderen goed te ondersteunen en stimuleren. Ook dat kan een negatieve invloed hebben op de ontwikkeling van kinderen. ③

Geen eigen bed

Uit onderzoek van SEO Economisch Onderzoek onder kinderen uit groep 5 blijkt dat één op de twintig kinderen thuis geen eigen bed heeft om in te slapen. Op sommige scholen waren er zelfs hele klassen met kinderen die geen bed hadden. Het is belangrijk dat ieder kind zich even goed kan ontwikkelen. En

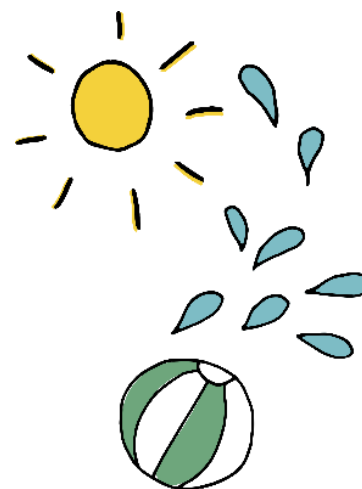
30 zonder bed kan dat niet. Kinderen slapen dan niet goed en daardoor kunnen ze zich niet concentreren. Dat gaat ten koste van schoolprestaties en daardoor kunnen ze zich niet ontwikkelen voor de toekomst. Uit het onderzoek blijkt dat een eigen bed ook echt een verschil maakt. Want zodra de kinderen wél een eigen bed krijgen, gaan de leerprestaties met sprongen vooruit. Rachel en Senna zijn twee zusjes. Ze wonen samen met hun alleenstaande moeder. De zusjes delen samen een klein slaapkamertje. Er staat
35 één bed en er ligt een matras op de grond. Senna en Rachel slapen afwisselend een week op de grond of een week in het bed. ④

Kinderhulp

'Kamerinrichting behoort tot de top van meest aangevraagde dingen waar mensen hulp bij nodig hebben', laat Irene Boersma van Kinderhulp weten. Daar vallen bureaus en lampen onder, maar ook bedden.
40 Zoals een hoogslaper voor de zusjes Rachel en Senna, zodat ze beiden een bed én dus ook een eigen plekje hebben. 'In 2021 hebben we 5607 keer een kind geholpen bij kamerinrichting', laat Irene Boersma van Kinderhulp weten. Kinderhulp helpt alle kinderen en jongeren in Nederland tussen de 0 en 21 jaar die in armoede opgroeien. Dit doet Kinderhulp door hen te helpen met dingen die heel gewoon lijken, maar
45 toch het verschil maken voor de kinderen. Bijvoorbeeld met een eigen bed, een zorgeloos dagje uit, een fiets, opleiding, leesboek, warme winterjas of cadeautje van de Sint. We helpen met dat wat een kind mist of hard nodig heeft. Hoe Kinderhulp dat weet? Doordat organisaties dat laten weten door een aanvraag te doen. Bijvoorbeeld een maatschappelijk werker, wijkteam van de gemeente of iemand van school. Zij kennen het kind en weten wat er speelt in het gezin. En zij zien er ook op toe dat de hulp goed terecht komt.' ⑤

50 Zomerpretpakketten

Kinderhulp gunt iedereen ook een leuke zomervakantie. Daarom zet deze organisatie zich al jaren in om elke zomer weer duizenden Zomerpretpakketten uit te kunnen delen aan gezinnen die financiële
55 zorgen hebben. Een Zomerpretpakket is een tas boordevol leuke dingen: bioscoopbonnen, kaartjes voor een dagje naar een pretpark met de trein, een voetbal, fijne lees- en doeboeken, speelgoed voor buiten en meer. Dingen die heel gewoon lijken, maar voor deze kinderen net dat beetje extra pret brengen deze zomer. Met een Zomerpretpakket kan Kinderhulp elk jaar weer duizenden kinderen een leuke zomervakantie bezorgen. En
60 dat is precies waar het voor bedoeld is. Want ieder kind verdient een leuke zomervakantie vol kleine en grote pretmomenten om naar uit te kijken, van te genieten én om vol plezier op terug te kunnen kijken! ⑥



Bron: 'Opgroeien en opvoeden in armoede'(nji), rtlnieuws.nl, destentor.nl, NOS Jeugdjournaal podcast 'Wat als je ouders de boodschappen niet meer kunnen betalen', seo.nl, kinderhulp.nl