

Invictus Games

Iedereen kent de Olympische Spelen wel. Maar heb jij wel eens gehoord van de *Invictus Games*? De *Invictus Games* zijn internationale sportwedstrijden voor militairen die tijdens hun werk gewond zijn geraakt. Er doen vijfhonderd militairen mee, uit twintig landen. De *Invictus Games* vinden dit jaar van 16 tot en met 22 april in Den Haag plaats.

Onoverwonnen

De *Invictus Games* is een internationaal sportevenement voor militairen die lichamelijk of geestelijk gewond zijn geraakt. Ze missen bijvoorbeeld een arm of een been. Of ze hebben last van PTSS, een posttraumatische stressstoornis. Dan komen hele nare ervaringen steeds terug in je dromen of in je gedachten. De *Invictus Games* gebruikt de kracht van sport om de gewonde militairen te helpen bij hun herstel. 'Invictus' is het Latijnse woord voor 'onoverwonnen'. Het symboliseert de vechtlust van de gewonde veteranen. Het laat zien wat je, ondanks je verwondingen, kunt bereiken.

Prins Harry

De *Invictus Games* zijn bedacht door de Britse prins Harry. Harry was ooit zelf werkzaam in het Britse leger, als helikopterpiloot. Op missie in Afghanistan moest hij ook soldaten en burgers vervoeren die gewond waren geraakt. Harry kon de vraag hoe gewonde soldaten met hun oorlogstrauma moesten omgaan maar niet loslaten. Het bracht hem op het idee om een sportevenement te organiseren voor gewonde militairen: de *Invictus Games*. In 2014 werden in Londen de eerste *Invictus Games* gehouden. Daarna werden ze gehouden in Orlando (VS, 2016), Toronto (Canada, 2017) en Sydney (Australië, 2018). Dit jaar worden de Games voor de vijfde keer gehouden worden, in Den Haag.

Durven en doorzetten

In Den Haag doen vijfhonderd militairen uit twintig landen mee. Er worden tien sporten beoefend, zoals atletiek, gewichtheffen, rolstoelbasketbal, wielrennen en zwemmen. De deelnemers aan de *Invictus Games* doen echter niet mee omdat ze uitblinken in een sport. 'Juist niet, in veel gevallen', legt Jacques Ooms uit. Hij is een van de trainers van het Nederlandse Invictus-team. 'Er is een sporter die door zijn PTSS nauwelijks meer de deur uit kwam. Inmiddels durft hij zich al door een bekende van en naar de training te laten rijden.' Het gaat er bij de *Games* niet om hoeveel medailles je wint. Het gaat erom elkaar aan te moedigen en er samen te zijn.

Niet alleen

De deelnemers aan de *Invictus Games* zijn dus echte doorzetters. De sport geeft hen de kracht om door te gaan. Ze krijgen ook vaak hulp van familie en vrienden. Alle deelnemers mogen daarom twee vrienden of familieleden meenemen, die hebben geholpen bij het proces van herstel. Het publiek bij de Games draagt ook veel bij aan de kracht die de atleten ontlenen aan hun deelname aan de *Invictus Games*. Ooms: 'Wie de eindstreep als eerste haalt krijgt applaus. De laatste krijgt een staande ovatie.'

Bron: veteraneninstituut.nl, invictusgames2020.com, vk.nl, denhaag.nl, nu.nl



Foto: Patrick van Katwijk (ANP)

Prins Harry bedacht de *Invictus Games*



Foto: Craig Golding (ANP)