

Invictus Games

Iedereen kent de Olympische Spelen wel. Maar heb jij wel eens gehoord van de *Invictus Games*? Dat zijn sportwedstrijden. Ze zijn bedoeld voor militairen die tijdens hun werk gewond zijn geraakt. Er doen vijfhonderd militairen mee. Ze komen uit twintig landen. De *Invictus Games* zijn dit jaar in Den Haag van 16 tot met 22 april.

Onoverwonnen

De *Invictus Games* is een internationaal sportevenement. Het is voor militairen die lichamelijk of geestelijk gewond zijn geraakt. Ze missen bijvoorbeeld een arm of een been. Of ze hebben last van PTSS. Dat is de afkorting voor posttraumatische stressstoornis. Als je PTSS hebt, komen hele nare ervaringen steeds terug in je gedachten. Sport kan vaak helpen bij het herstel van de gewonde veteranen. Want sporten kan je kracht geven. En daarvoor zijn de *Invictus Games* bedacht. Het Latijnse woord 'Invictus' betekent 'onoverwonnen'. De Games laten zien: je bent gewond, maar tóch kun je veel bereiken!

Prins Harry

De *Invictus Games* zijn bedacht door de Britse prins Harry. Harry werkte vroeger zelf in het Britse leger. Hij was helikopterpiloot. In Afghanistan moest hij ook gewonde soldaten vervoeren. Hij zag daar erge dingen. Harry vroeg zich steeds af: Hoe moeten die gewonde soldaten nu verder? Het bracht hem op een idee: hij organiseerde in 2014 in Londen een sportevenement voor gewonde militairen. Dat waren de eerste *Invictus Games*. Dit jaar worden de Games voor de vijfde keer gehouden worden, in Den Haag.

De kracht van sport

Aan de *Invictus Games* in Den Haag zullen vijfhonderd militairen mee gaan doen. Ze komen uit twintig landen. Er worden bij de Games tien sporten beoefend, zoals atletiek, gewichtheffen, rolstoelbasketbal, wielrennen en zwemmen. Het gaat er bij de *Invictus Games* niet om hoeveel medailles je wint. Veteraan Rick deed in 2017 mee aan de *Invictus Games*. Hij vertelt: 'Als je meedoet heb je eigenlijk al gewonnen. Het gaat om elkaar aanmoedigen en er samen zijn. Ik heb toen een kerel zien zwemmen, die twee benen én een arm miste. Hij viel natuurlijk niet in de prijzen. Maar weet je wat er gebeurde? De zwemmers die al gefinisht waren, sprongen terug het water in. En dat deden ze om hem samen binnen te halen. Geweldig toch?'

Niet alleen

De deelnemers aan de Games zijn dus echte doorzetters. Ze hebben allemaal de kracht gevonden om door te gaan, ook al zijn ze gewond geraakt. Voor iedereen geldt: de sport geeft hen de kracht om door te gaan. Natuurlijk krijgen ze ook steun van familie en vrienden. Daarom mogen alle deelnemers twee vrienden of familieleden meenemen. Zou jij ook in het publiek willen zitten bij de *Invictus Games*?

Bron: veteraneninstituut.nl, invictusgames2020.com, vk.nl, denhaag.nl, nu.nl,

de veteraan = een soldaat die in het buitenland heeft gewerkt



Foto: Patrick van Katwijk (ANP)

Prins Harry bedacht de *Invictus Games*



Foto: Craig Golding (ANP)

Nederlandse deelnemers aan de *Invictus Games* van 2018



Woordenlijst