



Foto © Het Vergeten Kind

## Ieder kind een liefdevol thuis

Uit onderzoek blijkt dat Nederlandse kinderen de gelukkigste kinderen van de wereld zijn. Maar helaas geldt dit niet voor alle kinderen in Nederland. Voor een grote groep kinderen is het thuis niet veilig. Hun ouders hebben dan bijvoorbeeld veel zorgen. En daardoor hebben ze niet altijd veel tijd of aandacht voor hun kinderen. En heel soms worden kinderen thuis verwaarloosd of mishandeld. Stichting Het Vergeten Kind helpt deze kwetsbare kinderen, zodat ze zich wat minder eenzaam en verdrietig voelen. ①

### Geen veilig thuis

In Nederland zijn er ruim 100 duizend kinderen die zich thuis niet fijn voelen. Ze voelen zich vergeten. Vaak komt dat doordat hun ouders grote problemen hebben. Die zijn bijvoorbeeld verslaafd. Ze kunnen dan moeilijk stoppen met dingen als alcohol drinken of gokken. Of ze hebben heel weinig geld. Hierdoor kunnen ze hun kinderen niet altijd liefde en aandacht geven. Maar voor kinderen is dat wel heel belangrijk. Want anders voelen ze zich erg alleen. En daardoor kunnen ze zich soms ook niet goed ontwikkelen. Ook zijn er ruim 42 duizend kinderen bij wie er thuis zo veel problemen zijn dat ze niet meer bij hun ouders kunnen wonen. Bijvoorbeeld omdat er thuis veel geweld is. Voor kinderen is het dan veiliger om even ergens anders te wonen. Ze wonen dan in een leefgroep of in een pleeggezin. ②

### Vergeten kinderen

Kinderen die het moeilijk hebben thuis, voelen zich vaak vergeten. Het is niet zo dat hun ouders hen vergeten zijn of dat niemand hen wil helpen. Maar deze kinderen voelen zich soms heel alleen. En vaak geven ze zichzelf de schuld van alles. En daar hebben ze vaak hun hele leven last van. Ook kinderen die niet meer thuis kunnen wonen hebben vaak het gevoel dat er niemand aan hen denkt. Soms moeten ze namelijk steeds weer naar een andere leefgroep. Of ze gaan van het ene pleeggezin naar het andere.

Daardoor voelen ze zich nergens thuis. Ze hebben op jonge leeftijd dus al veel meegemaakt. Dat geldt ook voor Noah. Hij is 15 jaar en woont vanaf zijn 12<sup>e</sup> jaar niet meer thuis. Thuis was het niet veilig voor Noah, want er waren veel ruzies. Maar hij mist zijn familie erg en voelt zich heel alleen. Hij mist vooral iemand die hem af en toe even knuffelt. ③

## Heppie gevoel

Stichting Het Vergeten Kind helpt deze kwetsbare kinderen die geen veilig thuis hebben. De stichting kan er niet altijd voor zorgen dat kinderen geen problemen meer krijgen. Maar Het Vergeten Kind wil ervoor zorgen dat deze kinderen opgroeien in een veilig en liefdevol huis. En dat ze zich niet meer alleen en vergeten voelen. Daarom organiseert Het Vergeten Kind allerlei leuke activiteiten voor hen. Zoals een dagje uit naar de dierentuin of de Efteling. Heel veel mensen helpen de stichting daarbij. Dat doen ze door de stichting geld te geven. Of door vrijwilliger te zijn bij de activiteiten. Op die manier kunnen deze kinderen samen met andere kinderen die in eenzelfde situatie zitten weer plezier hebben. De stichting organiseert niet alleen dagjes uit, maar ook vakanties en weekendjes weg. Tijdens die uitstapjes voelen kinderen zich blij, ze maken vrienden en zijn trots op zichzelf. En ze maken fijne herinneringen waar ze later met een goed gevoel aan terugdenken. Ook heeft Het Vergeten Kind een Heppie Box om kinderen een 'heppie' gevoel te geven. In de box zitten spellen en knutselspullen. Daarmee kunnen kinderen samen met hun ouders, opvoeders of andere kinderen leuke dingen binnen en buiten doen. ④⑤

## De Week van het Vergeten Kind

Het Vergeten Kind organiseert elk jaar van 29 januari tot en met 4 februari De Week van het Vergeten Kind. Tijdens deze week is er veel aandacht voor deze kwetsbare kinderen in Nederland. De Week van Het Vergeten Kind heeft elk jaar een nieuw thema dat te maken heeft met kwetsbare kinderen. De stichting organiseert in die week ook verschillende leuke dingen door het hele land. Zo geeft Het Vergeten Kind de Hartenhuis Award aan iemand die deze kinderen heel goed geholpen heeft. Bijvoorbeeld aan een hulpverlener die begrijpt hoe belangrijk het is voor kinderen om zich veilig te voelen. Het Vergeten Kind hoopt dat alle mensen in Nederland deze kinderen wil helpen. En dat is belangrijk, want deze kinderen mogen niet vergeten worden. ⑥

**Bron:** hetvergetenkind.nl



## Woordenlijst

**de stichting** = een groep mensen die samen iets wil doen

**verwaarlozen** = niet goed voor iets of iemand zorgen

**kwetsbaar** = zwak en weinig beschermd

**het pleeggezin** = een gezin dat een kind van een ander opvangt en ervoor zorgt alsof het een eigen kind is



Foto © HVK/Dierenpark Amersfoort/RVG Productions

Kinderen worden 'heppie' van een dagje dierentuin