



# Geef meer kracht

Binnenkort is het weer zover! Dan gaat de jaarlijkse Kinderpostzegelactie weer van start. Vanaf woensdag 29 september gaan kinderen van basisscholen uit heel Nederland op pad. Ze gaan kinderpostzegels en andere spullen verkopen. Ze proberen zo veel mogelijk geld op te halen. Want met de opbrengst van de Kinderpostzegelactie worden kinderen geholpen. Dit jaar wordt een deel van het opgehaalde geld ingezet voor kinderen die het zwaar hebben door de coronacrisis. ①

## Ingrijpend effect

De coronacrisis heeft een ingrijpend effect gehad. Niet alleen op de levens van veel volwassenen, maar ook op de levens van veel basisschoolkinderen in Nederland. Ze zaten noodgedwongen veel meer thuis. Daardoor misten ze het contact met andere kinderen op school en bij de sport en met familie en vrienden. Uit onderzoek blijkt dat voor meer dan de helft van de kinderen (52%) het leven door corona minder leuk is geworden. De belangrijkste redenen waren het niet naar school gaan en het beperkte aantal sociale contacten. Sommige kinderen kregen ook nog te maken met armoede thuis. En thuisonderwijs was niet voor alle kinderen haalbaar, omdat bijvoorbeeld laptops, tablets of hoofdtelefoons niet altijd aanwezig waren. Veel kinderen kregen dan ook mentale problemen, zoals gevoelens van stress, eenzaamheid, angst en zorgen over hun toekomst. ②③

## Kinderen vertellen

Kinderen vertellen over de gevolgen van corona voor hen. Faeza van 11 jaar vertelt: 'Toen het coronavirus begin 2020 uitbrak, dacht ik nog dat het iets tussen de Chinezen was. Maar wij kregen het zelf ook. Vooral mijn moeder is er ziek van geweest. De situatie in China was ook spannend voor mij, want mijn hele familie woont daar. Contact houden met hen is moeilijk. Zij hebben in China geen Whatsapp en de telefoonverbinding is slecht. Ik zat net op deze school, toen de school dicht ging. Dat was heel lastig. We hoefden niet naar school, maar het was niet het goede soort vrij. Ik had veel huiswerk en mijn ouders begrepen ook niet alles. En ik vond het moeilijk om uit bed te komen, als je toch niet wordt gemist in de klas. Gelukkig heeft onze meester snel geregeld dat groep 7 en 8 naar school mochten komen. Ik heb toen een vreugdedansje gedaan!' Ook voor Abdurahmaan van 11 jaar veranderde er veel tijdens de coronatijd. 'Ik ben net jarig geweest, maar er kwam bijna niemand. Ook vind ik de 1,5 meter lastig. Ik woon met mijn ouders, broertje en twee zussen in Amsterdam. Iedereen heeft thuis een eigen plekje om lessen te volgen. Het thuisonderwijs gaf mij rust, omdat ik het op school niet zo naar mijn zin

30 had. Maar het heeft ook nadelen, ik heb lesstof gemist. Ik zou mijn leven wel een 8 willen geven, maar door corona geef ik mijn leven een lager cijfer, een 6 denk ik. Ik hoop dat corona snel voorbij is.' ④ ⑤

## Veerkracht

35 Stichting Kinderpostzegels zet zich al bijna honderd jaar in voor kinderen. Dit jaar wordt het geld van de verkoop van Kinderpostzegels en andere producten, vooral besteed aan projecten die kinderen helpen om meer veerkracht te krijgen. Zo zijn ze beter in staat om zware tijden door te komen. Het thema van de Kinderpostzegelactie is dan ook *Geef meer kracht*.

Samen met de Augeo Foundation heeft Kinderpostzegels bijvoorbeeld *Expeditie Veerkracht* ontwikkeld. Dat zijn speciale lessen voor leerkrachten. Daarin wordt verteld hoe ze kinderen kunnen leren om te gaan met stress. En hoe ze hen meer zelfvertrouwen kunnen geven.

40 Een tweede project dat Kinderpostzegels steunt is *Mockingbird, samen voor het kind*. Jaarlijks vinden er in Nederland 23 000 kinderen een nieuw thuis bij een pleeggezin. Vaak gaat dat goed, maar soms zijn er problemen en hebben de gezinnen hulp nodig. In het project *Mockingbird, samen voor het kind* vormen zes tot tien pleeggezinnen een netwerk. Binnen dat netwerk helpen de gezinnen elkaar. En er is één kerngezin dat heel veel ervaring heeft met pleegkinderen. Dat gezin woont in een groot huis, het kloppende hart van *Mockingbird, samen voor het kind*. Het is de plek waar alle pleeggezinnen bij elkaar  
45 kunnen komen. Voor cursussen en hulp, maar bijvoorbeeld ook voor het vieren van verjaardagen. Voor pleegouders en pleegkinderen is het fijn om anderen te ontmoeten die in dezelfde situatie zitten. En het netwerk vormt voor de pleegkinderen een bekende en veilige omgeving met vertrouwde mensen. En ook het project *Veerkracht in de vakantie* wordt door Kinderpostzegels gesteund. Niet alle kinderen gaan op vakantie in de zomer. En doordat ze niet naar school gaan, vervelen ze zich soms en voelen ze  
50 zich eenzaam. *Veerkracht in de vakantie* steunt organisaties die leuke activiteiten voor die kinderen organiseren. Die activiteiten vergroten ook de veerkracht van die kinderen. ⑥ ⑦

## Kinderpostzegelactie 2021

55 Dit jaar loopt de Kinderpostzegelactie met als thema *Geef meer kracht* van 29 september tot en met 6 oktober. Vanaf dan gaan basisschoolkinderen op pad om kinderpostzegels en ook spullen als kaarten, tassen, pleisters en bloembollen te verkopen. De kinderpostzegels zelf staan in het teken van de bekende Nederlandse striphelden Olivier B. Bommel en Tom Poes. Die vieren dit jaar hun 80-jarige jubileum.

Pascal de Smit, directeur Stichting Kinderpostzegels: 'Net als met  
60 kinderpostzegels zijn miljoenen kinderen opgegroeid met de avonturen van heer Olivier B. Bommel en Tom Poes. We zijn dan ook blij en trots dat de striphelden dit jaar op de kinderpostzegels te zien zijn en samen met ons hun 80-jarige jubileum  
65 vieren. Hun verhalen zijn na al die tijd nog steeds springlevend.' ⑧



**Bron:** kinderpostzegels.nl