

## Thuis actief blijven

Veel mensen zitten thuis. Ook jij. Dat komt door het coronavirus. Je kunt niet naar school. Je kunt ook niet naar de sportclub. Maar het is goed om te blijven bewegen. Hoe doe je dat? Zappsport laat bekende sporters filmpjes maken. Elke schooldag is er om 10 uur een nieuw filmpje te zien. Elk filmpje duurt 15 minuten.

In het eerste filmpje doet voetballer Nathan Rutjes voor wat je moet doen. Hij doet dit samen met zijn zoon. Ze doen in totaal 9 oefeningen. Zoals opdrukken en op 1 been staan. Iedere oefening duurt 1 minuut. En er is 2 keer een pauze van een halve minuut. Doe je ook mee?




opdrukken

- a** Hoeveel minuten heeft Nathan in het filmpje nog over voor uitleg en voordoen?

---

- b** Birgit wil 3 keer per week meedoen met Zappsport. Kost dit haar meer of minder dan een uur per week?

---

- c**  Hoeveel keer kun jij je opdrukken in 1 minuut? Vraag het ook aan de anderen die bij jou in huis wonen. Schrijf alle getallen op en maak er een grafiek van.

---

### Concert vanaf de bank

Radio 538 en zangeres Davina Michelle geven elke vrijdag een concert. Maar niet zomaar een concert! Bij elk concert zingt Davina met 2 andere artiesten liedjes in een lege zaal. De artiesten spelen elke vrijdag 4 liedjes om half 9 's avonds. Jij kunt dit zelf gewoon meeluisteren op de radio of bekijken op internet. Zo heb je een concert in je woonkamer!

De concerten begonnen op 20 maart en zijn klaar op 10 april.

Davina kwam op dit idee omdat haar eigen concerten op 26 en 27 maart niet doorgingen door het coronavirus. Haar concerten zijn nu verplaatst naar 2 en 3 juni.



het logo van Radio 538

- a** Hoeveel artiesten komen er in totaal meezingen met Davina?

---

- b** Hoe laat is het concert klaar als alle liedjes 3 minuten duren?

---

- c** Hoeveel dagen na haar eerste concert in maart is het concert van Davina nu?

---



## Blauwe bessen muffins

Je kunt thuis ook wat lekkers bakken.  
Bijvoorbeeld blauwe bessen muffins.



### Hoe doe je het?

1. Verwarm de oven op 160 graden.
2. Smelt de kokosolie.
3. Was de blauwe bessen.
4. Doe alle andere ingrediënten in een kom.
5. Roer ze door elkaar.
6. Doe de blauwe bessen erbij.
7. Smeer olie op de vormpjes.
8. Schep het beslag in de vormpjes.
9. Bak de muffins 20 minuten in de oven.

### Hoelang duurt het om de muffins te maken?

35 minuten

**a** Meike bakt de muffins volgens het recept. Ze woont in een huis met haar ouders, broertje en zusje. Hoeveel muffins zijn er voor ieder?

---

**b** Thijs koopt 500 gram blauwe bessen. Hij bakt 10 muffins. Hoeveel gram blauwe bessen houdt hij over?

---

**c** Amarins koopt een doos met 10 eieren. Hoeveel muffins kan ze daarvan bakken?

---



## NIEUWSREKENEN

### STAPPENPLAN REKENEN

#### STAP 1

**Ik kijk naar de tekst en ik let op:**

- de titel
  - het plaatje
  - de getallen
  - de tabel of de grafiek
- Waar zal het over gaan?

**Ik lees de tekst en ik let extra op:**

- de getallen
  - de rekenwoorden
- Begrijp ik wat ik lees?  
- Begrijp ik de tabel of de grafiek?

**Ik lees de rekenvraag**

- Begrijp ik de vraag?

#### STAP 2

**Ik bedenk hoe ik de rekenvraag oplos**

- Weet ik welke informatie ik nodig heb?
- Is een kladblaadje misschien handig? Om het uit te rekenen of te tekenen?

#### STAP 3

**Ik beantwoord de rekenvraag**

#### STAP 4

**Ik controleer of mijn antwoord kan kloppen**