

Handleiding niveau A1



Antwoorden

- Thuis actief blijven**
- 5 minuten (de oefeningen duren 9 minuten en de pauze is 1 minuut (2 keer een halve minuut is 1 minuut); dan zijn er nog 5 minuten over)
 - minder dan een uur per week ($15 + 15 + 15 = 45$ minuten; Een uur is 60 minuten; 45 minuten is minder dan 60 minuten.)
 - eigen antwoord
- Concert vanaf de bank**
- 8 artiesten (4 concerten x 2 artiesten)
 - om 20.42 uur of 12 minuten over half 9 (4 liedjes x 3 minuten = 12 minuten; 20.30 uur + 12 minuten)
 - 68 dagen later (vanaf 26 maart is het nog 9 hele weken, dus 63 dagen; dan moet je er nog 5 dagen extra bij doen om op 2 juni uit te komen)
- Blaauwe bessen muffins**
- 2 muffins ($10 : 5 = 2$)
 - 350 gram ($500 - 150 = 350$ gram)
 - 50 muffins (Voor 10 muffins heb je 2 eieren nodig; Dus met 2 eieren kun je 10 muffins maken, met 4 eieren 20 muffins, en ga zo door tot je bij de 10 eieren uitkomt; Met 10 eieren kun je 50 muffins maken.)

Bronnen

Thuis actief blijven

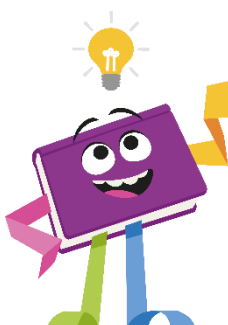
www.nu.nl; www.youtube.com

Concert vanaf de bank

www.538.nl

Blaauwe bessen muffins

www.chickslovefood.nl



Tip van de week:

Hier kun je de work-out filmpjes van Zappsport bekijken:

<https://www.youtube.com/channel/UCu2Y9AeSi5--wFsHvWj3Fw>

