

## Scheiden is niet de taak van kinderen

Meer dan 600 duizend kinderen onder de 17 jaar wonen niet in een gezin met twee eigen ouders. In een klas is dat ongeveer 1 op de 5 kinderen. Grote kans dus dat jij een van die kinderen kent óf bent. Helaas heeft een aanzienlijk deel van de kinderen last van een scheiding. Want gescheiden ouders praten niet altijd goed met elkaar. Villa Pinedo is er voor kinderen met gescheiden ouders. Zij geven tips en adviezen.



Foto: Villa Pinedo

Een online Buddy luistert naar je

### Kinderen met gescheiden ouders: enkele feiten

Aan het eind van de basisschool heeft de helft van alle kinderen in Nederland minstens één ingrijpende gebeurtenis meegemaakt. Voor de meeste kinderen is dat de scheiding van hun ouders. Jaarlijks overkomt het 70 000 thuiswonende kinderen. Een scheiding kan ook goed gaan, maar wist je dat 35% van die kinderen vaak betrokken wordt bij ruzies van hun ouders? En dat 48% van de kinderen hoort dat hun ouders elkaar zwartmaken en lelijke dingen zeggen over elkaar, en dat 59% van de kinderen zich zorgen maakt om zijn ouders? Dat kan en moet anders, vindt Villa Pinedo.

### Een scheiding: en dan?

Voor een kind verandert er vaak veel na de scheiding van zijn ouders: een ander huis, een andere buurt, misschien een nieuwe school of een nieuwe partner van één van de ouders. 1 op de 5 kinderen ziet ook de andere ouder niet meer. Een scheiding is dus moeilijk voor zowel de ouders als voor de kinderen. Door spanningen en ruzies thuis kunnen kinderen problemen krijgen op school. Ze slapen bijvoorbeeld slecht en kunnen zich dan op school niet goed concentreren. Daardoor presteren ze minder dan ze normaal zouden doen. Of ze hebben moeite om vriendschappen te sluiten. En hoe meer ouders ook na de scheiding ruzie blijven maken, hoe slechter dat voor kinderen is.

### Praten helpt

Kinderen met gescheiden ouders hebben soms hulp nodig. Want als je ouders gescheiden zijn, wordt alles in je leven anders. Je hebt opeens twee huizen. En misschien moet je opeens naar een andere school. En waar vier je dan je verjaardag? En komen je ouders nog wel samen naar de eindmusical? Het is belangrijk om erover te praten als je je dan alleen, boos, verdrietig of onbegrepen voelt. Dat kan met ouders, met een vriendin, of de buurvrouw, of iemand van school. Het is goed om erover te praten, want dat helpt. Maar wat nou als iemand er liever met iemand over zou willen appen? Dan kan hij of zij terecht bij de online Buddy's van Villa Pinedo. Een online Buddy is ook een jongere met gescheiden ouders, iemand met ervaring dus. Een online Buddy is speciaal getraind door Villa Pinedo om te helpen met het beantwoorden van lastige vragen. Hij kan via de app advies geven en hij kan heel goed luisteren.

### Villa Pinedo: voor kinderen met gescheiden ouders

Villa Pinedo is er voor kinderen met gescheiden ouders. Maar ook voor ouders zelf. Zij kunnen op de website een training volgen en ook vragen stellen op een forum. Hier geven kinderen advies over scheiden met kinderen. Want kinderen met gescheiden ouders weten heel goed welke fouten ouders niet moeten maken. Het belangrijkste advies is dat scheiden niet de taak van hun kinderen is. Ouders moeten dus geen ruziemaken waar de kinderen bij zijn, kinderen hoeven nooit een kant te kiezen en ouders horen geen slechte dingen over elkaar te zeggen. Ook is het belangrijk dat ouders hun kinderen laten wennen aan de nieuwe situatie zodat kinderen zich bij allebei hun ouders helemaal thuis voelen. Bij Villa Pinedo vinden ze dat kinderen spreken en volwassenen luisteren! Heb jij gescheiden ouders of ken jij iemand met gescheiden ouders? Kijk dan eens op de website van Villa Pinedo. Want kinderen met gescheiden ouders kunnen soms best wat hulp gebruiken.

Naar: [www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)